

SISÄLLYS

Esipuhe 8

Kirjan henkilöt 10

Uusivuosi 12

Tietoteksti: Lupaukset 17

Tapaaminen 18

Tietoteksti: Suomen kieli 22

Tietoteksti: Kielihistoriaa 24

Ruokaostoksilla 26

Tietoteksti: Mistä voi ostaa ruokaa? 29

Urheiluliikkeessä 33

Tietoteksti: Suositut liikuntalajit 37

Lastenvaatekaupassa 39

Tietoteksti: Lapsen pukeminen pakkasella 42

Hampurilaisravintolassa 44

Tietoteksti: Suomalaisten lempiruokat 47

Soitto huoltoyhtiöön 48

Tietoteksti: Huoltomiehen tehtävät 51

Laskiaisena 53

Tietoteksti: Laskiainen Suomessa 56

Lapsi sairaana 58

Tietoteksti: Flunssa 63

Apteekissa 65

Tietoteksti: Lääkekaappi 67

Koululaiset 68

Tietoteksti: Peruskoulu 72

Tietoteksti: Peruskoulun oppiaineet 74

Ajanvaraus 75

Tietoteksti: Työikäisten sairaudet 77

Lääkärin vastaanotolla 78

Tietoteksti: Uni 81

Hammaslääkärillä 82

Tietoteksti: Hampaiden hoito 85

Pääsiäinen 86

Tietoteksti: Mämmi 91

Pyöräretki 92

Tietoteksti: Pyöräily 95

Vappu 96

Tietoteksti: Vapun vaatetus 103

Toukokuun toinen sunnuntai 104

Tietoteksti: Äitienpäivän vietto 109

Juhannusaatto 110

Tietoteksti: Juhannus Suomessa 122

Päivä Turussa 124

Tietoteksti: Turku keskiajalla 132

Rannalla 134

Tietoteksti: Lompakon katoaminen 139

Kirjastossa 140

Tietoteksti: Lukeminen lapselle 143

Kahvilassa 144

Tietoteksti: Kahvinjuonti 147

Eeva kertoo lomamatkastaan 148

Tietoteksti: Suomi kartalla 152

Kenkäkaupassa 154

Tietoteksti: Sopivat kengät 157

Siivouspäivä 158

Tietoteksti: Helppo siivous 161

Kodinkoneostoksilla 162

Tietoteksti: Kodinkoneet Suomessa 166

Kylässä 168

Tietoteksti: Kalastus 172

Tietoteksti: Kalaruokia 174

Elokuun päivä 175

Tietoteksti: Kulttuuriharrastukset 179

Elokuun ilta 180

Tietoteksti: Työaika ja -matkat 183

Optikolla 184

Tietoteksti: Silmälasit 188

Haastattelu 190

Tietoteksti: Tulevaisuuden työntekijä 195

Mitä sinä harrastat? 196

Tietoteksti: Kansalaisopisto 200

Kampaamossa 202

Tietoteksti: Hiusten hoito 205

Isänpäivänä 206

Tietoteksti: Isänpäivän vietto 209

Asuntoilmoitus 210

Tietoteksti: Asuinympäristö 213

Asuntoesittelyssä 214

Tietoteksti: Suomalaiset kodit 217

Tietoteksti: Kesämökki ja sauna 219

Uuteen asuntoon 220

Tietoteksti: Remontit 224

Liukas keli 226

Tietoteksti: Älä liukastu! 229

Tietoteksti: Hätäpuhelu 231

Joulun aika 232

Tietoteksti: Joulupukki 240

Tuotteen palautus 242

Tietoteksti: Palautusoikeus 244

Albumi 245

Tietoteksti: Identiteetti 252



PYÖRÄRETKI

On sunnuntai. Eeva ja Topi syövät aamupalaa.

Eeva: Vielä eilen satoi räntää, mutta tänään paistaa aurinko.

Topi: Joo, päivällä voi olla yli kymmenen astetta lämmintä.

Eeva: Mitä tehdään tänään? Mennäänkö kävelemään?

Topi: Hei, lähdetään pyöräretkelle! Minä huollan ensin pyörät.

Eeva: Tosi hyvä idea! Minä teen meille eväät.

Puolenpäivän aikaan Topi menee pyörävarastoon.

Hän kantaa pyörät pihalle ja alkaa huoltaa niitä.

Ensin Topi pesee pyörät. Hän pumpkaa ilmaa kumeihin ja voitelee ketjut. Hän tarkistaa, että vaihteet ja jarrut toimivat hyvin.

Samaan aikaan Eeva keittää kahvia ja kaataa sen termospulloon. Hän tekee voileipiä. Eeva pakkaa reppuun termospullon, voileivät, grillimakkaraa, marjapiirakkaa, vesipullon ja kaksi mukia. Koska Eevalla on aikaa, hän päättää siivota parvekkeen. Hän pyyhkii kalusteet: pöydän ja tuolit. Hän lakaisee ja pesee lattiaa. Eeva tuo parvekkeen pöydälle liinan ja ruukun narsisseja.

Topi odottaa jo pihalla. Eeva laittaa kypärän päähän. Kevään ensimmäinen retki voi alkaa.

Topi ja Eeva polkevat pyörällä kaupungin keskustan läpi. Ulkona on paljon ihmisiä. He kävelevät, pyöräilevät, työntävät lastenvaunuja ja ulkoiluttavat koiria. Jotkut istuvat puistonpenkillä ja juttelevat. Kaikki ovat hyvällä tuulella.

Eeva ja Topi ajavat pyörätietä 12 kilometriä. He saapuvat järven rannalle. Siellä on mukava nuotiopaikka. Topi hakee polttopuuta ja sytyttää nuotion. Pian pariskunta paistaa makkaraa. On hiljaista.



Eeva: Ah, tämä on ihanaa!

Topi: Ja makkara tuoksuu hyvältä!

Eeva ja Topi syövät makkaraa, voileipiä ja marjapiirakkaa ja juovat kahvia. Kun he ovat lopettamassa, nuotiopaikalle tulee kaksi perhettä.

Topi: Tervetuloa! Nuotio on valmiina.

Topi ja Eeva lähtevät metsään kävelemään. Ilma on melko lämmin ja raikas. Eeva ottaa kännykällä kuvia puista, oravista ja linnuista.

Eeva: Katso, sinivuokkoja! Tule tänne, Topi!
Otan kuvan myös meistä.

Topi: Kevät ja me.

Metsälenkin jälkeen Eeva ja Topi lähtevät ajamaan takaisin kotiin. Nyt on kova vastatuuli. Kotimatka tuntuu pitkältä ja raskaalta. Kun he tulevat keskustaan, alkaa sataa vettä.

Eeva: Voi ei! Mitä tehdään?

Topi: Jatketaan matkaa. Meillä on enää kilometri jäljellä.

Kun he saapuvat kotiin, heidän vaatteensa ovat läpimärät.

Eeva: Ei se mitään! Oli kiva päivä!

Topi: Niin oli! Ja kevät on tätä: tuulta, aurinkoa ja sadetta.

Eeva: Niinpä.



PYÖRÄILY

Miljoona suomalaista harrastaa pyöräilyä.

Pyöräily on hyvää harrastus- ja hyötyliikuntaa, koska se

- säästää rahaa (ei tarvitse ostaa bensaa eikä matkalippuja).
- vähentää melua ja pakokaasuja.
- on joskus (etenkin kaupungissa) nopeampi tapa liikkua kuin autoilu.
- on hyvä tapa laihduttaa.
- vahvistaa lihaksia, keuhkoja, sydäntä ja verenkiertoa.
- parantaa tasapainoa ja koordinaatiota.
- tekee hyvää jalkanivelille, erityisesti polville.