

## VÄINÖLINNAN PALVELUTALO

### Lokakuun tapahtumat

#### Viikko 40

##### **Ma 1.10. Kaverikuva klo 13–14 / Aula**

→ Tule kuvauttamaan itsesi yksin, läheisesi kanssa tai kaverin kanssa. Kuvaus on ilmainen.  
Järjestäjä Karinkuvat

##### **Ti 2.10. Elokuvamusiikkia klo 11–12 / Sali**

→ Tule kuuntelemaan ihastuttavia elokuvamusiikin kappaleita. Järjestäjä Musiikkiopiston jousiorkesteri

##### **Ke 3.10. Maalausta klo 12–14 / Sali**

→ Tule maalaamaan pieni taulu itsellesi.  
Järjestäjä Kuvataideopisto.

##### **Pe 5.10. Tuolijumppaa klo 13–14 / Sali**

→ Jumpataan yhdessä hyvän musiikin tahtiin.

#### Viikko 41 Vanhusten viikko

##### **Ma 7.10. Leivontaa klo 13–14 / Sali**

→ Tule leipomaan meidän kanssa pullaa.  
Lopuksi juomme yhdessä pullakahvit.  
Järjestäjä Martat

##### **Ti 8.10. Levyraati klo 12–13 / Sali**

→ Tule kuuntelemaan klassikkokappaleita aina vuosien takaa nykypäivään.

##### **Ke 9.10. Ulkoilua klo 9:30–11 / ulkona**

→ Ulkoillaan yhdessä vapaaehtoisten kanssa. Järjestäjä Ammattiopisto Vimma ja lähihoitajaopiskelijat

##### **To 10.10. Runoja Aleksis kiven päivänä**

klo 13.15–14.15 / Sali  
→ Sukupolvien yhteisessä runotapahtumassa voit kuulla parhaita runoja vuosien takaa.  
Voit esittää myös omia runoja tapahtumassa.  
Järjestäjä Vanhalan lukio ja ilmaisutaidon ryhmä

##### **Pe 11.10. Tuolijumppaa klo 13–14 / Sali**

→ Jumpataan yhdessä hyvän musiikin tahtiin.

##### **La 12.10. Omaisten päivä klo 12–14 / Sali**

→ Vietämme omaisten päivää erilaisten aktiviteettien parissa. Tarjolla pullakahvit ja makkaraa.

#### Viikko 42

##### **Ti 15.10. Kierrätyspäivä klo 13.30–14.30 / Sali**

→ Tutustutaan kierrätykseen yhdessä.

##### **Ke 16.10. Bingo klo 14–15 / Sali**

→ Pelataan bingoa yhdessä.  
Luvassa pieniä palkintoja.

##### **To 17.10. Helmiaskartelua klo 14–15 / Sali**

→ Tule tekemään helmistä rannekoru itsellesi.

##### **Pe 18.10. Tuolijumppaa klo 13–14 / Sali**

→ Jumpataan yhdessä hyvän musiikin tahtiin.

#### Viikko 43

##### **Ti 22.10. Syyskonsertti 13.15–14 / Sali**

→ Laulamassa meille Sävel Helistin ja pianoa soittamassa Sointu Helistin.  
Järjestäjä Musiikkiopisto

##### **Ke 23.10. Aivopähkinät 11–12 / Sali**

→ Teemme yhdessä aivojumppaharjoituksia.  
Järjestäjä Muistiyhdistys

##### **Pe 25.10. Tuolijumppaa klo 13–14 / Sali**

→ Jumpataan yhdessä hyvän musiikin tahtiin.

#### Viikko 44

##### **Ma 28.10. Bingo / Sali**

→ Pelataan bingoa yhdessä. Luvassa pieniä palkintoja.

##### **Ti 29.10. Leivontaa klo 13–14 / Sali**

→ Tule leipomaan meidän kanssa muffinsseja.  
Lopuksi juomme yhdessä muffinssikahvit.  
Järjestäjä Martat

##### **Ke 30.10. Ehtoollishartaus klo 13.30–14.30 / Sali.**

Järjestäjä Vanhalan seurakunta

##### **Pe 2.11. Tuolijumppaa klo 13–14 / Sali**

→ Jumpataan yhdessä hyvän musiikin tahtiin.

14

Suunnittele palvelutalon asukkaille viriketoimintaa.

A. Lue taulukosta kuvaukset palvelutalon asukkaista.

B. Poimi tehtävän 13 Väinölinnan palvelutalon lokakuun ohjelmasta eri asukkaille sopivat aktiviteetit ja kirjoita ne taulukkoon.



C. Keskustele parin kanssa, mitä muita aktiviteetteja eri asukkaille voisi järjestää ja kirjoita ne taulukkoon.

| Asukas                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Aktiviteetti lokakuun ohjelmasta | Muut sopivat aktiviteetit     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|-------------------------------|
|  <p><b>Heimo 79 vuotta</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• käy päivätoiminnassa</li> <li>• asuu itsenäisesti kotona</li> <li>• on toimintakyvyltään vahva</li> </ul>                         | <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>    | <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> |
|  <p><b>Reija 92 vuotta</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• pitkälle edennyt muistisairaus</li> <li>• liikkuu rollaattorilla</li> <li>• kommunikoi puheella vain vähän</li> </ul>            | <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>    | <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> |
|  <p><b>Anja 78 vuotta</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• rajoittunut liikuntakyky, käyttää pyörätuolia</li> <li>• aktiivinen ja innokas</li> <li>• hyvämuistinen</li> </ul>               | <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>    | <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> |
|  <p><b>Raimo 81 vuotta</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• fyysisesti hyväkuntoinen</li> <li>• muistisairaus haittaa arkea</li> <li>• mieliala vaihtelee muistisairauden vuoksi</li> </ul> | <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>    | <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> |